

2023/1070  
06-1



# CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

9.536,80 PLANO DE TRABALHO – PROJETO SER PLENO

## 1. DADOS CADASTRAIS

1.1 - Entidade Proponente			
<b>Órgão / Entidade</b>		<b>CNPJ</b>	
Cáritas Paroquial Nossa Senhora Mãe dos Homens e Santo Antônio de Pádua		07.068.470/0001-36	
<b>Endereço</b>			
Rua Antônio Chicalhone, nº 209, Bairro Santo Antônio			
<b>Cidade</b>	<b>UF</b>	<b>CEP</b>	<b>Telefone:</b>
Louveira	SP	13.290-000	(19) 3848-1389
<b>E-mail Institucional</b>			
Adm.caritalouveira@gmail.com			
<b>Conta-Corrente - Municipal</b>	<b>Banco</b>	<b>Agência</b>	<b>Praça Pagamento</b>
31509-5	Banco do Brasil	2254-3	Louveira-SP
1.2 - Representante Legal da Proponente			
<b>Nome do Representante Legal</b>			<b>Cargo</b>
Rubens Aparecido da Silva			Presidente
<b>RG/CI</b>	<b>Órgão Expedidor</b>	<b>CPF</b>	
12.734.930-3	SSP-SP	016.014.778-64	
<b>Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)</b>			
Rua Ernesto Bevilaqua nº 89 CA2, Jd. São Francisco			
<b>Cidade</b>		<b>UF</b>	<b>CEP</b>
Louveira		SP	13290-000
<b>E-mail Pessoal</b>			<b>Telefone</b>
retificademotoresrestaukar@gmail.com			(19) 99648-1526
1.3 - Responsável Técnico do Projeto			
<b>Nome do Responsável Técnico do Projeto</b>			<b>Cargo/Função</b>
Fabiana Cristina Lopes Cardosos			Coordenadora Técnica
<b>RG/CI</b>	<b>Órgão Expedidor</b>	<b>CPF</b>	
34.272.686-9	SSP-SP	271.158.078-41	

2023/10704  
072



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

<b>Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)</b>		
Rua Humberto Pella, 112 Bairro Leitão		
<b>Cidade</b>	<b>UF</b>	<b>CEP</b>
Louveira	SP	13256-193
<b>E-mail Pessoal</b>		<b>Telefone</b>
coordenacaocaritasparoquial@gmail.com		(19) 99728-1103

### 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>2.1 - Título do Projeto:</b>	<b>2.2 - Período de Execução</b>	
<b>Projeto SER PLENO</b>	<b>Início:</b> Janeiro de 2024	<b>Término:</b> Maio de 2024
<b>2.3 – Identificação da Ação e Capacidade de Atendimento</b>		
Atendimento à pessoa idosa do município de Louveira com o objetivo de proporcionar um envelhecimento saudável, estimulando o convívio familiar e comunitário.	<b>CAPACIDADE DE ATENDIMENTO PRETENDIDA:</b> 70 idosos, de ambos os sexos. <b>VALOR DE REFERÊNCIA POR USUÁRIO:</b> R\$ 250,00 <b>VALOR POR CINCO MESES PREVISTO:</b> R\$ 87.500,00	
<b>2.4 – Justificativa</b>		
<p>O Bairro Santo Antônio, localizado no município de Louveira, tem na maioria dos seus habitantes, famílias migrantes de estados da Região Nordeste, dos estados de Minas Gerais e Paraná. Há uma concentração de famílias de baixa renda, com empregos informais e/ou mal remunerados, baixa escolaridade, com residências precárias e por vezes insalubres.</p> <p>Situações como evasão escolar, gravidez na adolescência, envolvimento com tráfico e uso de substâncias psicoativas são algumas das questões sociais que se apresentam para crianças, adolescentes e jovens do território.</p> <p>Além da vulnerabilidade social decorrente da falta de acesso a direitos básicos, a vulnerabilidade relacional também se faz presente: vínculos familiares e comunitários fragilizados e/ou rompidos o que leva a situações de violência e negligência principalmente se considerarmos as pessoas socialmente mais suscetíveis a essas situações: crianças, adolescentes, mulheres, pessoas com deficiência, idosos, entre outros.</p>		

2023/1070x  
08e



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Tais situações foram agravadas com o isolamento provocado pela Pandemia da COVID-19 onde as violências passaram a ser mais frequentes no âmbito doméstico sem a possibilidade de serem identificadas em serviços até então frequentados regularmente: escolas, centros de saúde, serviços de assistência social.

A população idosa foi o público mais impactado por essa situação de isolamento prolongado: os que corriam maiores riscos de morte no caso de infecção pela COVID, além do risco com a saúde física, a saúde emocional também teve um grande impacto, ocasionando um aumento de sentimentos como tristeza, solidão, ansiedade e depressão. Desdobrando ainda em possíveis agravamentos de doenças crônicas como diabetes e hipertensão, por exemplo.

Neste cenário nunca se fez tão necessário os serviços que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário minimizando os impactos produzidos pelo isolamento social.

A intervenção social para este público deve estar pautada no envelhecimento saudável, tanto físico, mental/emocional quanto no intelectual, com um trabalho voltado para a estimulação da memória e de habilidades perceptivas. Portanto, as experimentações artísticas, culturais, digitais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social.

É neste contexto que o Projeto Ser Pleno se desenvolve: no desenvolvimento de atividades que proporcionem aos idosos do município de Louveira um envelhecimento saudável, estimulando o convívio familiar e comunitário.

### 2.5 – Diagnóstico da Realidade

Segundo dados do último censo demográfico do IBGE em 2010, o município de Louveira tem um total de 37.125 habitantes, mas com uma projeção em 2022 que pode chegar a mais de 48.000 habitantes, devido ao intenso fluxo migratório, de diversas regiões do País, em sua maioria identificam-se pela busca de condições de vida melhores das que possuíam em suas cidades de origem

No Índice de Desenvolvimento Humano – IDH, que tem como base a comparação de três indicadores: Renda, Educação e Longevidade e tem uma variável de 0 a 1, o município de Louveira alcança 0,777, acima da média nacional que é de 0,727. Quando desmembramos cada variável, o município apresenta os seguintes índices: renda, 0,783; Educação, 0,697; e longevidade 0,861. O índice nacional é, respectivamente, 0,739, 0,637 e 0,816.

A renda percapta média no município é de R\$ 1.041,17, mas quando analisamos as famílias pobres e extremamente pobres cadastradas no Cadastro Único do município, esse valor desce para R\$ 69,45 e R\$ 38,51 respectivamente.

No município de Louveira, do total de famílias vulneráveis que residem com idosos, 92% delas dependem financeiramente destes idosos, seja por meio da aposentadoria ou Benefício de Prestação Continuada, ou seja, os idosos continuam sendo em muitas situações quem garante a sobrevivência da família.



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Especificamente os moradores do bairro Santo Antônio, onde será desenvolvida as atividades do projeto proposto, em sua grande maioria, são famílias migrantes de estados da Região Nordeste, dos estados de Minas Gerais e Paraná. Geralmente são famílias numerosas, de baixa renda, com baixa escolaridade, com baixo acesso a informações e pouca formação profissional, o que muitas vezes os tornam trabalhadores informais ou desempregados, residentes em moradias insalubres, em regiões de vulnerabilidade e extrema vulnerabilidade. Suas crianças em sua grande maioria são expostas a diversos tipos de violências e negligências, o que as transformam em vítimas em relação a garantia de seus direitos, como também suscetíveis ao tráfico de drogas, evasão escolar, gravidez precoce, entre outras vulnerabilidades que possam ocorrer dentro e fora de seu território.

### 2.6 – Metodologia

O Projeto **SER PLENO** tem suas ações voltadas a buscas de estratégias que minimizem os impactos do processo de envelhecimento que ainda é visto socialmente como algo negativo, principalmente pela perda na funcionalidade que por muitas vezes acomete a pessoa idosa. Neste sentido, o projeto tem entre seus principais objetivos a prevenção à inatividade, contribuindo para a manutenção da independência e da autonomia e dos aspectos emocionais para um envelhecimento cada vez mais saudável, por meio de reflexões sobre o processo de envelhecimento e as principais demandas que perpassam essa fase da vida, igualmente atividades físicas e a estimulação cognitiva, inclusão digital e social além de arte terapia.

O envelhecimento é um fenômeno mundial e vem crescendo acentuadamente o número de pessoas idosas na cidade de Louveira. Entendemos que o processo de envelhecimento pode apresentar declínio funcional acentuado, ocorre com o passar do tempo, estando mais presente no estágio final do ciclo de vida, no qual a idade aparece como fator limítrofe ao bem estar biológico, psicológico e comportamental. O envelhecimento é multifatorial e subjetivo e necessita de olhar abrangente em questões como qualidade de vida, saúde, fatores demográficos, psicossociais e econômicos. Diante disso o projeto pretende minimizar esses impactos nessa população com as atividades propostas abaixo:

**Oficina de Leitura e Alfabetização** – apresentar a possibilidade de escrita e leitura para os idosos analfabetos ou analfabetos funcionais (caso em que a pessoa sabe ler e escrever, mas é incapaz de interpretar o que lê e de usar a leitura e a escrita em atividades cotidianas). Importante ressaltar que a garantia da alfabetização integra o conjunto de direitos de todos os seres humanos, para que possam exercer, de fato, sua cidadania e o protagonismo de suas próprias vidas. Esta oficina terá disponibilidade de 30 vagas divididas entre manhã e tarde.

**Oficina de Inclusão Digital** – possibilitar aos idosos o manuseio de equipamentos digitais (computador, celular, tablet) e principalmente o contato com a internet, sendo este um ambiente cheio de possibilidades: conhecer novas pessoas, estar mais “próximo” aos familiares e amigos reduzindo distâncias, busca de serviços, entretenimento e



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

lazer, entre outras tantas possibilidades. É garantir cada vez mais independência, autonomia, autoconfiança e inclusão social dos idosos. Esta oficina terá disponibilidade de 15 vagas, divididas entre manhã

**Oficina de estimulação cognitiva** – esta oficina tem como principal proposta a estimulação da memória, atenção, percepção, coordenação, funções executivas que vamos perdendo no decorrer da vida e no processo de envelhecimento. Estimular as funções cerebrais faz com que essas perdas avancem em menor velocidade, garantindo um envelhecimento mais saudável. Jogos de tabuleiro, exercícios de memória e concentração, artesanato, dança sênior, relaxamento são algumas das atividades desenvolvidas nesta oficina. Esta oficina terá disponibilidade de 20 vagas.

**Oficina de Educação Social** – momento em que é realizada uma roda de conversa e troca de experiência entre os idosos, geralmente antes do início das atividades. Este é um dos momentos de convivência ofertada pelo projeto, onde são discutidos temas trazidos pelos próprios idosos ou temas tipificados nos eixos norteadores dos serviços de convivência para a pessoa idosa e campanhas preventivas correspondentes a essa faixa etária, e um espaço de trocas de experiências vividas interação e proteção social potencializando a capacidade de escolher e decidir. Um espaço importante de escuta e respeito entre todos os participantes. Essa atividade ocorrerá todos os dias, manhã e tarde. Essa vivência será ofertada a todos inscritos no projeto.

**Oficina de Arte** – esta oficina trabalha a saúde mental e as emoções dos idosos, sendo estas tão importantes quanto a saúde física. A arte é um recurso de grande importância na atenção aos idosos, pois estimula o prazer do convívio social, influência nas mudanças comportamentais, e proporciona-lhes a sensação de conforto, paz, tranquilidade e confiança. A inserção da arte como atividade neuropsicológica e motora, permite que ela acesse e movimente diversas funções cerebrais, podendo ser considerada também como um caminho capaz de estabelecer contato com a memória, evocar lembranças, resgatar e reconstruir histórias individuais e ou grupais. Esta oficina terá disponibilidade de 10 vagas.

**Oficina de Dança** – a dança traz benefícios diversos para idosos que a praticam. Ao contrário de outros exercícios, focados em aprimorar a capacidade muscular ou a mobilidade, esse tipo de movimento ritmado do corpo pode atingir várias áreas de uma vez só. Ainda que a dança para idosos não exija esforços intensos, ela trabalha o equilíbrio, a amplitude de movimento, a coordenação motora. Além disso, por meio de grupos de dança, a população idosa tem a oportunidade de refletir em conjunto sobre o processo de envelhecimento, tornando-se um espaço para troca de experiências, conhecimento e reconhecimento. Esta oficina terá disponibilidade de 20 vagas.

**Oficina de Atividades Físicas** - A preparação esportiva para idosos facilita as tarefas diárias, ajuda a manter um peso saudável, promove a saúde emocional, fortalece o sistema imunológico, beneficia a memória e reduz o estresse. Atividades como treinos funcionais e loga, além dos benefícios para o corpo, também tem impacto positivo na saúde mental. Manter-se ativo na sua rotina auxilia na redução dos sintomas de depressão e ansiedade, assim como previne doenças do coração, osteoporose, diabetes e alguns tipos de câncer. Também contribui para o controle da pressão arterial, para a redução dos níveis de colesterol e previne a perda de massa muscular, muito comum na velhice. Esta oficina terá disponibilidade de 15 vagas de manhã e tarde.



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

**Café da manhã / Café da tarde** – ainda que este momento não se configure em uma oficina direcionada, estes momentos de socialização são tão importantes quanto as demais atividades: é um momento em que o idoso é recebido (no caso do café da manhã) ou se despede (no caso do café da tarde) sempre com um momento prazeroso e carinhoso por parte da equipe, demonstrando assim um espaço sempre de acolhida e escuta. Além de um momento de socialização e interação entre os próprios idosos, fortalecendo cada vez mais os vínculos de amizade, afeto e solidariedade entre eles.

Além das oficinas ofertadas diretamente aos idosos, outras ações são imprescindíveis para a qualidade do atendimento e para a garantia efetiva dos direitos de todos os beneficiários do serviço, a saber:

**Atendimento e Escuta individualizada** – pode ser realizado tanto pela equipe técnica (assistente social e psicóloga) quanto pelo articulador técnico, profissional que será o responsável direto pelas ações realizadas. O atendimento individual pode ser realizado a partir de uma demanda solicitada pelo próprio idoso ou uma demanda identificada pela equipe. Pode ser previamente agendado ou ocorrer durante a permanência do idoso no serviço. Tem uma intencionalidade de encaminhamento da questão apresentada à outras políticas públicas, se for o caso, ou a demanda deverá ser encaminhada internamente para uma intervenção sempre focada no bem-estar do idoso.

**Atendimento ao núcleo familiar** – o atendimento ao núcleo familiar do idoso, ou a partir da demanda trazida pelo próprio idoso ou identificada pela equipe do serviço, é realizada de forma permanente e sistemática, com atendimentos individuais ou grupais, visitas domiciliares, encaminhamentos e acompanhamentos. Entendemos que a convivência familiar saudável, com vínculos fortalecidos e protegidos é um dos pilares do atendimento de qualidade proporcionado pelo Ser Pleno.

**Articulação, Encaminhamentos e Acompanhamento** – a partir dos atendimentos individuais ou observações feitas pela equipe técnica, e em havendo a necessidade de um encaminhamento para a rede de serviços, seja da própria assistência social, quanto de outras políticas públicas, os profissionais do serviço Ser Pleno fazem toda a articulação com a rede de atendimento do município para que os idosos e suas famílias tenham acesso aos serviços e direitos assegurados. Esse processo inicia-se com reuniões de articulação com os serviços que compõe a rede de atenção e cuidado daquele idoso, faz o encaminhamento conforme fluxo estabelecido e o acompanhamento para que a demanda inicialmente identificada possa ser dirimida ou minimizada a partir dos encaminhamentos realizados.

**Elaboração de relatórios e registros diários** – além do atendimento direto a todos os beneficiários do serviço, sejam os idosos ou seu núcleo familiar, os registros das atividades e demandas diárias, além da elaboração de relatórios é parte importante e imprescindível para o trabalho: a partir deles toda a equipe tem acesso às informações que são importantes para desenvolver seu trabalho, são realizadas anotações nos prontuários dos atendidos como uma forma de histórico e registro das demandas e a forma como os encaminhamentos para as demais políticas públicas são realizadas.

**Reuniões de equipe** – outra parte importante do trabalho a ser realizado são os momentos em que a equipe se encontra para discussões de casos, articulação entre as áreas para encaminhamentos, planejamento e avaliação das ações.



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

### Programação Semanal

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã 08h00 às 11h	Planejamento, Relatório e Reunião de Equipe	1) Café da manhã  2) Oficina Educação Social  3) Oficina de Inclusão Digital	1) Café da Manhã  2) Oficina Educação Social  3) Oficina de Dança	1) Café da manhã  2) Oficina Educação Social  3) Oficina Alfabetização e leitura	1) Café da manhã  2) Oficina Educação Social  3) Oficina de estimulação cognitiva
Tarde 13h30 às 16h30	Planejamento, Relatório e Reunião de Equipe	1) Educação Social  2) Oficina de Atividade física  3) Café da tarde	1) Educação Social  2) Oficina de Arte  4) Café da tarde	1) Educação Social  2) Oficina Alfabetização e leitura  3) Café tarde	

### 2.7 – Objetivo Geral

Proporcionar à pessoa idosa um ambiente que desenvolva suas habilidades sociais, cognitivas e emocionais que proporcione um envelhecimento saudável e vínculos familiares e comunitários fortalecidos.

### 2.8 – Objetivos Específicos

- ✓ Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;
- ✓ Contribuir para Aumento do Bem-Estar e envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos;
- ✓ Reduzir a exclusão digital dos idosos, aproximando-os das interações virtuais com familiares e amigos;
- ✓ Contribuir com um espaço de convivência e de encontros intergeracionais;



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

- ✓ Promover e valorizar habilidades, competências e valores que estimulem novos projetos de vida;
- ✓ Estreitar os laços sociais e fortalecimento de vínculos familiares, com base em relações de solidariedade, tolerância, fraternidade e de reconhecimento e respeito à alteridade, considerando os conflitos e as contradições que permeiam as inter-relações;

### 2.9 – Público-alvo

Perfil da População Atendida	Critérios de Seleção	Formas de Acesso Obs.: Admite-se múltipla marcação
Idosos, de ambos os sexos, moradores do Bairro Santo Antônio e em situação de vulnerabilidade social decorrente de renda, falta de acesso a direitos e/ou inclusão social.	Serão dadas como prioridades de atendimentos, idosos que se encontram em situação de vulnerabilidade social e extrema vulnerabilidade social, com privação, ausência de renda, em situação de fragilidade de vínculos afetivos, relacionais e de pertencimento social.	<input checked="" type="checkbox"/> Procura espontânea <input checked="" type="checkbox"/> Busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> Encaminhamentos da rede socioassistencial <input checked="" type="checkbox"/> Encaminhamentos de outras políticas setoriais

### 3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Nº	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL PELA AÇÃO	Nº DE ATENDIDOS	DIVISÃO POR GRUPO	CRONOGRAMA	
					DURAÇÃO	PERIODICIDADE/PREVISÃO
1	Reuniões de equipe e elaboração de relatórios	Equipe	---	Manhã e tarde	08h às 17h	Segunda-feira
2	Café da manhã e convivência	Educador social	De acordo com a demanda do dia	Manhã	08h às 08h30	Terça a sexta-feira
3	Café da tarde e convivência	Educador social	De acordo com a demanda do dia	Tarde	16h às 16h30	Terça a sexta-feira



2023/10/27  
14e



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

4	Oficina de Educação Social	Educador Social	De acordo com a demanda do dia	Manhã	08h30 às 09h	Terça a sexta-feira
5	Oficina de Educação Social	Educador Social	De acordo com a demanda do dia	Tarde	13h30 às 14h	Terça a sexta-feira
6	Oficina de Inclusão Digital	Educador Social	10	Manhã	09h às 11h	Terça-feira
7	Oficina de atividades físicas	Educador físico	20	tarde	14h às 16h	Terça-feira
8	Oficina de Dança	Arte Educador	20	Manhã	09h às 11h	Quarta-feira
9	Oficina de arte	Arte Educador	10	Tarde	14h às 16h	Quarta-feira
10	Oficina de leitura alfabetização	Educador de Leitura e Alfabetização	15	manhã	09h as 11h	Quinta-feira
11	Oficina de leitura alfabetização	Educador de Leitura e Alfabetização	15	tarde	14h às 16h	Quinta-feira
12	Oficina de estimulação cognitiva	Articulador e Educador social	20	manha	09h às 11h	Sexta-feira
13	Passeios e festividades	Coordenador Técnico, Articulador técnico e Educador Social	80	De acordo com a demanda	De acordo com a demanda	De acordo com a demanda
14	Escuta individualizada com os idosos para identificação demandas	Articulador Técnico	De acordo com a demanda	Integral	08h às 17h	Terça a sexta-feira
15	Recepção e acolhimento das demandas imediatas	Coordenador Técnico, Psicólogo Social ou Assistente Social e Articulador Técnico	De acordo com a demanda	Integral	08h às 17h	Terça a sexta-feira



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

16	Visita domiciliar	Assistente Social ou Psicólogo social Articulador Técnico	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	08h às 17h	Segunda a sexta-feira
17	Articulação com serviços socioassistenciais	Coordenador Técnico, Psicólogo Social ou Assistente Social e Articulador Técnico	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda
18	Articulação com outras políticas públicas	Coordenador Técnico, Psicólogo Social ou Assistente Social e Articulador Técnico	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda	De acordo com a necessidade e demanda
19	Planejamento	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h as 17h	Segunda-feira, uma vez ao mês
20	Reuniões de equipe	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h as 17h	Segunda-feira
21	Elaboração de relatórios	Coordenador Técnico, Articulador	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	8h as 17h	Segunda-feira
22	Avaliação e monitoramento resultados	Toda Equipe	De acordo com a necessidade e demanda	Integral	08h às 17h	Segunda-feira

#### 4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Meta(s)	Indicadores Qualitativos	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;	Idosos com autonomia e protagonistas de sua vida e em sua comunidade.	80% idosos com participação ativa nas atividades propostas.	- Lista de presença das atividades; - Questionário início do projeto (marco zero) e ao final do projeto para mensurar os impactos do projeto relacionadas à autonomia e protagonismo.
Contribuir para Aumento do Bem-Estar e envelhecimento ativo, saudável e autônomo dos idosos;	Idosos com envelhecimento ativo e saudável.	70% dos idosos ativos e saudáveis	- Ficha/questionário inicial com informações sobre a saúde física e mental dos idosos e preenchimento do mesmo questionário pós atividades projeto. - Lista de presença das atividades;
Reduzir a exclusão digital dos idosos, aproximando-os das interações virtuais com familiares e amigos;	Idosos incluídos e com maior interação digital com familiares e amigos	70% dos idosos utilizando a internet e demais interações virtuais em seu cotidiano.	- Lista de presença das atividades; - Registro de informações sobre o que o idoso sabia sobre os meios digitais antes e após as oficinas; - Número de contatos regulares realizados de forma digital pelos idosos fora das oficinas (vida cotidiana).
Contribuir com um espaço de convivência e de encontros intergeracionais;	Espaço de convívio e fortalecimento de vínculos fortalecido.	70% idosos que reconhecem o espaço do projeto como um local de convívio saudável.	- Avaliação dos idosos sobre o espaço e as relações construídas no projeto.
Promover e valorizar habilidades, competências e valores que estimulem novos projetos de vida;	Idosos com habilidades, competências e valores desenvolvidos para novos projetos de vida.	50% de idosos com novas habilidades e competências desenvolvidas	- Projetos de vida construídos com idosos no início do projeto e a retomada do Projeto de vida ao término do projeto para avaliar as competências e habilidades desenvolvidas



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

			durante as atividades desenvolvidas.
Estreitar os laços sociais e fortalecimento de vínculos familiares, com base em relações de solidariedade, tolerância, fraternidade e de reconhecimento e respeito à alteridade, considerando os conflitos e as contradições que permeiam as inter-relações;	Idosos com vínculos comunitários e familiares fortalecidos	70% dos idosos com aumento de relações saudáveis.	- Levantamento das relações construídas ou reconstruídas a partir das atividades propostas no projeto. Lista de presença das atividade.

### 5. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS

Tipo de Recursos Físicos e Materiais	Quantidade	Descrição do Uso no Serviço
Sala Administrativa	01	Rotinas Administrativas, Financeiras, Relatórios
Sala de Informática	01	Uso para Oficinas
Sala de Atendimento	01	Realizar atendimentos garantindo o sigilo e privacidade do usuário
Banheiro Feminino	01	Uso das usuárias durante a permanência no espaço
Banheiro Masculino	01	Uso dos usuários durante a permanência no espaço
Cozinha Industrial	01	Preparação das Refeições
Sala Oficina de Grupo com capacidade para 30 usuários	01	Uso para Oficinas
la para convivência com capacidade para 80 usuários	01	Uso para Oficinas
Refeitório	01	Lanche
Brinquedoteca equipada com jogos e brinquedos de convivência	01	Espaço de Convivência e Ludicidade
Notebooks	17	Planejamento, Relatórios, Avaliações e Rotinas Administrativas
Impressoras	02	Impressões de atividades, relatórios e demais documentos pertinentes
Armários	10	Organização dos materiais e documentos
Arquivo	01	Armazenamento de documentos e prontuários
Veículos ( Celta e Spin)	02	Reuniões de articulação com rede, visita domiciliares e condução de equipe para os territórios



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

### 6. RECURSOS HUMANOS

Nº	FUNÇÃO	VÍNCULO	CARGA HORÁRIA (Semanal)	SALÁRIO BASE	ATIVIDADE DESENVOLVIDA
1	Coordenador Técnico	CLT	08h	Cedido	Monitoramento das Ações, Elaboração de Relatório, Articulação com a Rede, Acompanhamento das Oficinas, RH, Planejamento de Ações, Escrita de Planos de Trabalho, acolhimento e Inscrições, atendimento a família e ao usuário.
2	Articulador Técnico	CLT	30h	R\$ 3.000,00	Dar orientações e suporte ao educador social e oficinairos, realizar planejamento das atividades com os demais profissionais, elaboração de relatórios, atendimento aos usuários e resolução de demandas.
3	Educador Social	CLT	40 h	R\$ 2000,00	Responsável pelo desenvolvimento das oficinas de Educação Social, Desenvolvimento Pessoal, Leitura e Alfabetização e Estimulação Cognitiva, elaboração de relatórios e identificação de demandas para repassar ao articulador técnico.
4	Assistente Social	CLT	08h	Cedido	Conhecer as situações de vulnerabilidade social e de risco da pessoa idosa e as potencialidades do território; Acolher os usuários e ofertar informações sobre o serviço; Realizar atendimento particularizado e visitas domiciliares a famílias referenciadas no serviço; Participar da definição dos critérios de inserção dos usuários no serviço; Assessorar tecnicamente ao(s) educador(es) social(ais) do SCFV nos temas relativos aos eixos orientadores do serviço ofertado a pessoa idosa,

2023/10707  
192



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

					bem como ao desligamento de usuários ; Avaliar com as famílias e equipes CRAS os resultados e impactos do SCFV; Garantir que as informações sobre a oferta do SCFV estejam sempre atualizadas no SISC e utilizá-las como subsídios para a organização e planejamento do serviço.
5	Arte Educador	MEI	04h	R\$ 600,00	Planejamento e execução da Oficinas de dança
7	Educador de Inclusão Digital	CLT	03h	Cedido	Planejamento e execução da Oficinas de inclusão digital
8	Educador Físico/ Dança	MEI	10h	R\$ 1.500,00	Planejamento e execução da Oficinas de atividades físicas
9	Educador de Leitura e Alfabetização Funcional	MEI	10h	R\$ 1.500,00	Planejamento e execução da Oficinas de Leitura e Alfabetização
10	Educador alfabetização	MEI	10h	R\$ 1.500,00	Planejamento e execução de oficinas de Alfabetização
10	Psicólogo Social	CLT	5h	cedido	Acompanhamento dos idosos e das Famílias, acolhimento e Inscrições, Articulação com Rede e Equipe Técnica.
11	Escriturária	CLT	10h	Cedida	Rotinas Administrativas, Financeiras, Compras.
12	Auxiliar de Cozinha	CLT	10h	Cedida	Preparo de refeições e lanche das crianças, bem como ofertar a oficina de culinária.
13	Serviços Gerais	CLT	10h	Cedida	Zelar pelo espaço, organização e higienização do prédio.

### 8. PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA – R\$

Natureza da Despesa	Valor Total do Projeto	Recursos Próprios	Recursos Municipais
Recursos Humanos – CLT e verbas rescisórias	47.684,00	0,00	47.684,00

2023/10/2023  
202



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Serviços de Terceiros	17.500,00	0,00	17.500,00
Gêneros Alimentícios	10.000,00	0,00	10.000,00
Outros Materiais de Consumo	8.316,00	0,00	8.316,00
Utilidades Públicas	4.000,00	0,00	4.000,00
<b>TOTAL</b>	<b>87.500,00</b>	<b>0,00</b>	<b>87.500,00</b>

2023/10702  
21e



## CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

### CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

#### 8.1. RECURSOS MUNICIPAIS (R\$)

##### RECURSO MUNICIPAL

NATUREZA DA DESPESA	MÊS 1	MÊS 2	MÊS 3	MÊS 4	MÊS 5	TOTAL
Recursos Humanos – CLT e verbas rescisórias	9.536,80	9.536,80	9.536,80	9.536,80	9.536,80	47.684,00
Serviços de Terceiros (MEI)	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	17.500,00
Gêneros Alimentícios	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00	10.000,00
Outros materiais de consumo	1663,20	1663,40	1663,20	1663,20	1663,20	8.316,00
Utilidade Pública	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	4.000,00
<b>TOTAL</b>	<b>17.500,00</b>	<b>17.500,00</b>	<b>17.500,00</b>	<b>17.500,00</b>	<b>17.500,00</b>	<b>87.500,00</b>



2023/1070  
222



CÁRITAS PAROQUIAL NOSSA SENHORA MÃE DOS HOMENS E  
SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

---

Rubens Aparecido da Silva  
Presidente  
CPF:361.767.358.90

---

Fabiana C Lopes Cardoso  
Coordenadora Técnica  
CRP194525

2023/10/20  
PRL

## ANEXO I

### MEMÓRIA DE CÁLCULO I - RECURSOS HUMANOS CLT JANEIRO A MAIO

5 MESES - JANEIRO A MAIO		RATEIO MENSAL		ENCARGOS PATRONAIS		BENEFÍCIOS		TOTAL	
FUNÇÃO	SALÁRIO BRUTO	FÉRIAS	13º SALÁRIO	FGTS TOTAL (8%)	PIS TOTAL (1%)	VALE REFEIÇÃO	CESTA BÁSICA	CUSTO MENSAL	CUSTO 05 MESES
ARTICULADOR TÉCNICO DE PROJETOS (30H)	R\$ 3.000,00	R\$ 665,00	R\$ 500,00	R\$ 333,20	R\$ -	R\$ 519,00	R\$ 179,90	R\$ 5.197,10	R\$ 25.985,50
EDUCADOR SOCIAL (40H)	R\$ 2.000,00	R\$ 443,33	R\$ 333,33	R\$ 222,13	R\$ -	R\$ 519,00	R\$ 179,90	R\$ 3.697,70	R\$ 18.488,50
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 5.000,00</b>	<b>R\$ 1.108,33</b>	<b>R\$ 833,33</b>	<b>R\$ 555,33</b>	<b>R\$ -</b>	<b>R\$ 1.038,00</b>	<b>R\$ 359,80</b>	<b>R\$ 8.894,80</b>	<b>R\$ 44.474,00</b>
<b>TOTAL - 5 MESES</b>	<b>R\$ 25.000,00</b>	<b>R\$ 5.541,67</b>	<b>R\$ 4.166,67</b>	<b>R\$ 2.776,67</b>	<b>R\$ -</b>	<b>R\$ 5.190,00</b>	<b>R\$ 1.799,00</b>		

Cálculo Rescisório						
FUNCIONÁRIO	SALÁRIO	AVISO PREVIO	FGTS	MULTA 50% FGTS	TOTAL EM 5 MESES	TOTAL MENSAL
ARTICULADOR TÉCNICO DE PROJETOS (30H)	R\$ 3.210,00	R\$ 1.284,00	R\$ 1.284,00	R\$ 642,00	R\$ 1.926,00	R\$ 385,20
ORIENTADOR SOCIAL (40 H)	R\$ 2.140,00	R\$ 856,00	R\$ 856,00	R\$ 428,00	R\$ 1.284,00	R\$ 256,80
<b>TOTAL FINAL</b>	<b>R\$ 5.350,00</b>	<b>R\$ 2.140,00</b>	<b>R\$ 2.140,00</b>	<b>R\$ 1.070,00</b>	<b>R\$ 3.210,00</b>	<b>R\$ 642,00</b>

2023/1070  
242

**ANEXO II**  
JANEIRO A MAIO  
MEMÓRIA DE CÁLCULO II - SERVIÇOS DE TERCEIROS (EDUCADORES MEI)

06 MESES - JANEIRO A JULHO			
FUNÇÃO	QUANTIDADE	VALOR TOTAL MENSAL	CUSTO 05 MESES
EDUCADOR DE LEITURA E ALFABETIZAÇÃO	1	R\$ 1.000,00	R\$ 5.000,00
EDUCADOR DE LEITURA E ALFABETIZAÇÃO	1	R\$ 1.000,00	R\$ 5.000,00
EDUCADOR FÍSICO	1	R\$ 1.000,00	R\$ 5.000,00
ARTE EDUCADOR	1	R\$ 500,00	R\$ 2.500,00
		R\$ 3.500,00	R\$ 17.500,00
Fonte de Recurso		Municipais	

Verbas recisorias	642,00
Recursos Humanos	8.894,80
Serviço de terceiro	R\$ 3.500,00
Outros materiais de consumo	1.663,20
Utilidades publicas	800,00
Generos alimenticios	2.000,00
TOTAL	17.500,00 MÊS
total de custos em 5 mês	87.500,00

2023/1070x  
250

### ANEXO III

#### MEMÓRIA DE CÁLCULO IV - GASTOS DE CONSUMO

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total Anual
Gêneros Alimentícios	Alimentação dentro da Entidade Executora Oficinas	R\$ 2.000,00	R\$ 10.000,00
	<b>Total ( Recuso Municipal)</b>	<b>R\$ 2.000,00</b>	<b>R\$ 10.000,00</b>

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total Anual
Outros Materiais de Consumo	Materiais de Higiene e Limpeza	R\$ 200,00	R\$ 1.000,00
	Materiais de Escritório e Didático-Pedagógicos	R\$ 1.463,20	R\$ 7.316,00
	<b>TOTAL (Recurso Municipal)</b>	<b>R\$ 1.663,20</b>	<b>R\$ 8.316,00</b>

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	VALORES	
		Média Mensal	Total Anual
Utilidades Públicas	Energia Elétrica	R\$ 500,00	R\$ 2.500,00
	Gás	R\$ 50,00	R\$ 250,00
	Telefone	R\$ 150,00	R\$ 750,00
	Tarifa de Água	R\$ 100,00	R\$ 500,00
<b>TOTAL ( Recurso Municipal)</b>		<b>R\$ 800,00</b>	<b>R\$ 4.000,00</b>



## 9. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a PREFEITURA MUNICIPAL DE LOUVEIRA, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Louveira, 16 de novembro de 2023.

Rubens Aparecido da Silva  
Presidente

Fabiana C Lopes Cardoso  
Coordenadora Técnica

CÁRITAS PAROQUIAL N.S.M.H.  
E SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA

Fabiana Cristina Lopes Cardoso  
Coordenadora Técnica / Psicóloga