



Prefeitura Municipal de Louveira  
**Secretaria Municipal de Educação**

**ENSINO FUNDAMENTAL – 5º ANO – 8ª POSTAGEM DO SITE E 4ª DO WHATSAPP**

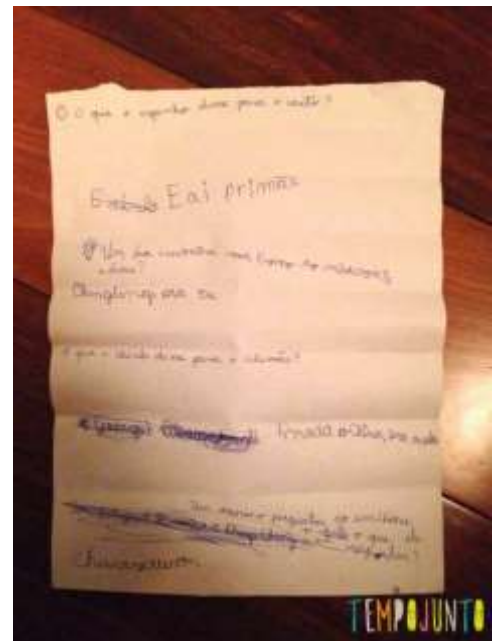
Lembramos que as atividades novas ajudarão na flexibilização do quadro de atividades postados nas semanas anteriores e que estas poderão ser utilizadas diversas vezes, combinadas com as novas atividades.

**SESSÃO BRINCADEIRAS:**

**Brincadeira de Criança com perguntas e respostas**

É assim. Quem for participar senta em círculo. A primeira pessoa vai pegar um papel e uma caneta e começar a história. Tudo que ela precisa fazer é escrever uma pergunta. Quanto mais maluca melhor. Aí ela dobra o papel, exatamente, onde escreveu sua pergunta, de forma a tapar a pergunta e passa adiante. A pessoa seguinte pode abrir o papel, ler a pergunta e sua tarefa é escrever uma resposta mais maluca ainda. Depois disso é sua vez de dobrar o papel e passar adiante.

Quando a terceira pessoa pega o papel, ela só pode abrir uma aba. Ou seja, ela só consegue ler a resposta que a pessoa anterior deu. E aí, o que ela faz? Ela precisa inventar uma pergunta que teria aquela resposta. E assim vai até terminar todos os participantes. Depois é só se divertir com o diálogo formado.



**SESSÃO VIDA EM FAMÍLIA:**

**Um jogo da memória diferente**

Aí vai mais uma dica de atividade simples que pode envolver todos da casa. É um jogo da memória diferente. Funciona assim: os participantes da brincadeira escolhem um cômodo da casa e se reúnem lá. Todos ficam por alguns minutos olhando os objetos do lugar. Depois, uma pessoa é escolhida para ser vendada. Outra pessoa escolhe um objeto daquele cômodo e coloca na mão da pessoa com a venda, para que esta possa descobrir, apenas pelo tato, que objeto tem em suas mãos.

Varição: uma pessoa retira um objeto do lugar e esconde, aquele que estava vendado entra no lugar e tem que dizer depois de marcado um tempo, o que está faltando.





Prefeitura Municipal de Louveira  
**Secretaria Municipal de Educação**

## **SESSÃO HISTÓRIAS E MAIS HISTÓRIAS:**

### **Super protetores**

Escrito por Jessé Andarilho

Ilustrado por Ivy Nunes



#### **Descrição do livro:**

Este livro é uma homenagem a todos os profissionais da saúde que trabalham e se dedicam a salvar vidas durante a COVID-19.

<https://www.euleioparaumacrianca.com.br/livros/super-protetores/>

### **O sétimo gato**

Escrito por Luis Fernando Veríssimo

Ilustrado por Willian Santiago



#### **Descrição do livro:**

Imagine a casa de um garoto que ganha 7 gatos, cada um com um jeito diferente, com um humor diferente, falando uma língua diferente. Como será que eles vão se entender?

<https://www.euleioparaumacrianca.com.br/livros/o-setimo-gato/>

## **SESSÃO APRENDENDO EM CASA:**

### **1. PLATAFORMA KHAN ACADEMY ( já publicado anteriormente)**

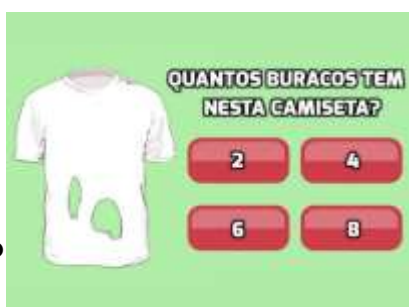
#### **Tutorial**

<https://www.youtube.com/watch?v=nh5JzpkTvUQ>

**Acesse a plataforma por este link:**

<https://pt.khanacademy.org/>

### **2. TESTES DE RACIOCÍNIO LÓGICO, SERÁ QUE VOCÊ ACERTA TODOS?**



<https://pt.quizur.com/trivia/teste-seu-raciocinio-2FbK>



Prefeitura Municipal de Louveira  
**Secretaria Municipal de Educação**

### 3. TESTE DE ILUSÃO DE ÓTICA: VOCÊ TEM UMA BOA PERCEPÇÃO?



<https://pt.quizur.com/trivia/ilusao-de-otica-8AVu>

### SESSÃO: MEXE E REMEXE

#### Vamos aquecer?

Imite as posições dos desenhos abaixo, não se esqueça de repetir com o outro lado do corpo!



1-Corra no lugar por um minuto. Primeiro com os joelhos para frente, depois mais um minuto com os calcanhares para trás;

2-Repita os alongamento de acordo com as figuras abaixo:

**Alongamentos Básicos**

**Exercício 1**  
Com as pernas afastadas paralelamente e semiflexionadas, pressione o cotovelo direito de encontro ao corpo a altura do ombro. Contar até 15, soltar devagar e repetir o exercício com o braço esquerdo.

**Exercício 2**  
Pernas afastadas paralelamente e semiflexionada leve o braço direito flexionado para trás da cabeça e com a outra mão, puxe-o levemente para esquerda. Contar até 15, soltar devagar e repetir com o braço esquerdo.

**Exercício 3**  
Incline o pescoço para o lado direito, puxando-o levemente até sentir uma pequena tensão. Contar até 15, soltar devagar e repetir para o lado esquerdo.

**Exercício 4**  
Pernas afastadas paralelamente e semiflexionadas, dedos entrelaçados atrás da nuca, empurre a cabeça para frente, tentando encostar o queixo no peito. Contar até 15 e soltar devagar.

**Exercício 5**  
Pernas afastadas e joelhos semiflexionados, mão esquerda na cintura, estender o braço direito paralelo ao pescoço, fazendo uma inclinação do tronco para a esquerda. Contar até 15, soltar devagar e repetir para o outro lado.

**Exercício 6**  
Fazer afastamento lateral das pernas mantendo-as estendidas, flexionar o tronco para frente indo com a cabeça em direção ao joelho direito e mãos em direção ao pé. Contar até 15, soltar devagar e repetir para o outro lado.

**Exercício 7**  
Perna esquerda flexionada à frente em ângulo de 90 graus, perna direita semiflexionada para trás sem encostar no chão. Apoiar as duas mãos no solo em direção ao pé esquerdo pelo lado de dentro do corpo, de modo que o joelho não passe a ponta do pé. Contar até 15, soltar devagar e repetir para o outro lado.

**Exercício 8**  
Apoiar as duas mãos (espalmadas) no solo à frente do corpo. Perna esquerda estendida para trás com planta (sola) apoiada no solo, perna direita semiflexionada e cruzada atrás da esquerda. Contar até 15, soltar devagar e repetir com a outra perna.

Profº Sandro Luís Machado  
Profissional de Educação Física  
CRF 9107-6/98



Prefeitura Municipal de Louveira  
**Secretaria Municipal de Educação**

Vídeos para as crianças assistirem e imitarem em casa:

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_6NdIsik7eg](https://www.youtube.com/watch?v=_6NdIsik7eg)

<https://www.youtube.com/watch?v=i3d5vBz0l-g>

[https://www.youtube.com/watch?v=9op\\_X5x--no](https://www.youtube.com/watch?v=9op_X5x--no)

### SESSÃO: ARTE E CRIATIVIDADE

#### DESCUBRA O ENÍGMA

Retire as letras X e Z da sequência, e descubra o nome de um grande pintor brasileiro e reconhecido mundialmente. Depois é só pintar a sua obra. Não esqueça o capricho!





Prefeitura Municipal de Louveira  
**Secretaria Municipal de Educação**

**SESSÃO: BRINCANDO COM O INGLÊS – FAIXA ETÁRIA 10 e 11 ANOS (5º ANO)**

**OUR PLANET**





**ORIENTACOES:** Olá crianças! Vocês sabiam que dependendo das nossas ações no meio ambiente o planeta se demonstra feliz ou triste? Que ações são essas? Para ele ficar feliz é preciso \*economizar água, \*plantar árvores, \*jogar lixo no local correto, \*reciclar, etc. e ele fica muito triste se \* jogar lixo no chão, \*desperdiçar água e energia, \*poluir o solo e demais atos ruins para o meio ambiente.

Agora você tem uma missão! Abaixo vai separar as ações que são boas das ruins e colar em um dos espaços. Se acertar todas ou quase todas, significa que é uma pessoa que faz o bem para nosso planeta terra. Vamos lá, se quiser, pode pintar os desenhos, depois recorte e cole no lugar mais apropriado para demonstrar o planeta feliz e triste.

**DICA:** Antes de começar sua atividade, clique no link abaixo e descubra mais coisas boas para ajudar o meio ambiente. E assim vai aproveitar e recordar muitas palavrinhas em Inglês que já aprendeu na escola. Lembre-se: Só depende de nós para o planeta ser saudável. Divirta-se.



<https://youtu.be/BP-yCd2qLxo>

<p><b>PLANT TREES</b></p> 	<p><b>TRASH ON THE FLOOR</b></p> 	<p><b>SAVE WATER</b></p> 	<p><b>RIDE A BIKE</b></p> 
<p><b>RECYCLE</b></p> 	<p><b>CAR EXHAUST</b></p> 	<p><b>WATER POLLUTION</b></p> 	<p><b>FACTORY POLLUTION</b></p> 



Prefeitura Municipal de Louveira  
**Secretaria Municipal de Educação**

**HAPPY EARTH**



**SAD EARTH**

