

# EXPRESSÕES EM FRENTE AO ESPELHO

- Fase 2 -

**Idade: 02 anos**

**Material: espelho**

**Número de participantes: um ou mais**

**1º - deixe que a criança se observe livremente e perceba suas características físicas, cor dos olhos, cabelo...**

**2º - O Adulto fará uma expressão (feliz, triste, nervoso, assustado, com medo...) e a criança terá que imitá-lo, nomeado o sentimento que está observando.**

**3º - Logo após o auxílio do adulto, deixe que a criança explore suas próprias expressões, faça caretas e se conheça melhor.**



**OBJETIVO: Com essa atividade as crianças aprendem brincando sobre os sentimentos, compreendem melhor as emoções, desenvolvem a criatividade e conhecem seu corpo.**