

EMEI



OUTUBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral cereal de milho	Leite integral c/ chocolate bolinho de chocolate	leite integral c/ café pão de marg. c/ geleia	Leite integral cereal de chocolate	Leite integral c/ chocolate bolinho de laranja
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão preto Farofa de carne , ovo e banana Sal. rep. roxo e tomate SOBREMESA INDIVIDUAL	Lanche c/ carne moída SOBREMESA INDIVIDUAL	MACARRÃO A bolonhesa c/ trigo em grão Sal.alface e rabanete SOBREMESA INDIVIDUAL	Arroz e Feijão Carne c/ mandioca Sal.escarola e pepino SOBREMESA INDIVIDUAL	Lanche SALADA DE FRUTA manga + mamão + abacaxi
CAFÉ DA TARDE	Leite integral cereal de milho	leite integral c/ café bolinho de chocolate	Leite integral c/ chocolate pão de marg. c/ geleia	Leite integral cereal de chocolate	leite integral c/ café bolinho de laranja
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Carne c/ mandioca Sal.alface e rabanete SOBREMESA INDIVIDUAL	MACARRÃO A bolonhesa c/ trigo em grão Sal.escarola e pepino SOBREMESA INDIVIDUAL	Idem à merenda da manhã

EMEI



OUTUBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
CAFÉ DA MANHÃ	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Bolacha maisena	leite integral c/ café Pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café Pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Carne c/ couve flor Sal.repolho c/ tomate MAÇÃ	POLENTA Frango c/ pimentão verde e vermelho Sal.alface c/ beterraba MELANCIA	Arroz e Feijão Carne em cubos c/ chuchu Sal.couve c/ cenoura FRUTA	Arroz e Feijão Frango c/ soja Sal.pepino c/ tomate MAMÃO	Arroz e Feijão Carne tiras c/ jardineira Sal.escarola c/ rabanete BANANA
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café Bolacha maisena	Leite integral c/ chocolate Pão de marg. c/ marg.	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Frango c/ pimentão verde e vermelho Sal.alface c/ beterraba MELANCIA	Idem à merenda da manhã	POLENTA Frango c/ soja Sal.pepino c/ tomate MAMÃO	Idem à merenda da manhã

EMEI



OUTUBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café Pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de coco	leite integral c/ café Pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Frango c/ lentilha Sal. acelga c/ cenoura MAÇÃ	Feijão Risoto de carne + cenoura + milho + ervilha Sal. escarola c/ rabanete BANANA	Arroz e Feijão Carne cubos c/ mandioquinha Sal. alface c/ tomate FRUTA	Arroz e Feijão Frango c/ cabotian Sal. almeirão c/ beterraba ABACAXI	Arroz e Feijão Carne c/ brócolis Sal. pepino c/ tomate LARANJA LIMA
CAFÉ DA TARDE	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Pão de marg. c/ marg.	leite integral c/ café Rosquinha de coco	Leite integral c/ chocolate Pão de marg. c/ marg.	leite integral c/ café Pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Arroz e Feijão Carne cubos c/ mandioquinha Sal. escarola c/ rabanete BANANA	Feijão Risoto de carne + cenoura + milho + ervilha Sal. alface c/ tomate FRUTA	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã

EMEI



OUTUBRO - 2014

Secretaria Municipal de Educação

Divisão de Merenda Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
CAFÉ DA MANHÃ	leite integral c/ café Pão francês c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Pão integral c/ marg.	leite integral c/ café Pão de marg. c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Rosquinha de leite	leite integral c/ café Pão integral c/ marg.
MERENDA DA MANHÃ	Arroz e Feijão Carne c/ feijão branco Sal.rep. roxo c/ pepino MAÇÃ	Arroz e Feijão Frango c/ vagem Sal.escarola c/ tomate MELANCIA	Arroz e Feijão Carne em cubos c/ abobrinha Sal.rúcula c/ cenoura FRUTA	Arroz e Feijão Strogonoff de frango Sal.alface c/ rabanete BANANA	Arroz e Feijão Carne moída c/ panachê Sal.pepino c/ tomate MANGA
CAFÉ DA TARDE	Leite integral c/ chocolate Pão francês c/ marg.	leite integral c/ café Pão integral c/ marg.	Leite integral c/ chocolate Pão de marg. c/ marg.	leite integral c/ café Rosquinha de leite	Leite integral c/ chocolate Pão integral c/ marg.
MERENDA DA TARDE	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã	Idem à merenda da manhã