

ORIENTAÇÕES AOS PAIS E RESPONSÁVEIS PELOS ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL DE 1º AO 5º ANO

Senhores pais ou responsáveis, elaboramos uma série de atividades para auxiliá-los na elaboração da rotina diária das crianças, estas contemplam: escrita, leitura, oralidade, movimento e criatividade.

Realizar leitura diariamente é fundamental para que todas as crianças, independente do ano escolar, desenvolvam o hábito de ler, mesmo aqueles que não a realiza sozinhos.

Desta forma vão compreendendo algumas convenções sobre a leitura que somente aprenderão se tiverem contato frequente com livros, histórias mesmo que as leituras sejam realizadas por um adulto.

Além da leitura, os jogos e brincadeiras tem um papel fundamental no processo de aprendizagem e desenvolvimento da criança, podendo ser brincadeiras livres ou direcionadas pelos adultos, importante resgatar aquelas brincadeiras de "antigamente".

Para facilitar estaremos indicando semanalmente sites e vídeos da Internet e estratégias que ampliarão as conversas com os filhos.

Todas as sugestões podem ser incluídas na rotina familiar, além de serem momentos fundamentais para estimular a oralidade e a aprendizagem, também poderá auxiliar no estreitamento dos vínculos familiares.

QUADRO DE ROTINA

Escolher e estabelecer uma rotina é importante e necessário para o desenvolvimento da independência e autonomia infantil. No ambiente familiar, a rotina pode ajudar a tornar a vida das crianças mais produtivas e organizadas.

O quadro sugerido como rotina semanal está dividido em sessões:

- Brincadeiras;
- Histórias e Mais Histórias;
- Vida em Família;
- Arte e Criatividade;
- Mexe e Remexe;
- Aprendendo em Casa e Filmes.

Estas sessões contêm sugestões de atividades e links de sites que auxiliarão na organização de uma rotina semanal.

São atividades lúdicas e possíveis de serem realizadas com crianças de diferentes idades.

IMPORTANTE: Deixem que as crianças participem da elaboração de suas rotinas, pode ser usadas nossas sugestões ou outras que acharem pertinentes.

E lembrem-se, é importante ter alguns horários livres entre as atividades programadas, trazendo assim mais tranquilidade tanto para os adultos quanto para as crianças.

	Manhã	Tarde	Noite
Segunda	"Brincadeiras"	"Histórias e Mais Histórias"	"Vida em Família"
Terça	"Arte e Criatividade"	"Histórias e Mais Histórias"	"Vida em Família"
Quarta	"Aprendendo em Casa"	"Brincadeiras"	"Vida em Família"
Quinta	"Mexe e Remexe"	"Aprendendo em Casa"	"Histórias e Mais Histórias"
Sexta	"Brincadeiras"	"Vida em Família"	"Histórias e Mais Histórias"
Sábado	"Brincadeiras"	"Aprendendo em Casa"	"Histórias e Mais Histórias"
Domingo	"Arte e Criatividade"	"Filmes"	"Vida em Família"

SESSÃO: BRINCADEIRAS

- Pega-pega;
- Telefone Sem Fio;
- Amarelinha, Batata Quente;
- Pular Corda, Ovo Choco entre outras;
- Bola ao Cesto (Que tal confeccionar uma bola de meia junto com a criança?);
- Circuito (Você pode construir circuitos com cordas, arcos, caixas, cadeiras, caixas de papelão e outros materiais);
- Caça ao Tesouro (Para esta brincadeira, você não vai precisar de nenhum material especial, apenas o que já existe no ambiente. Delimite o local a ser realizado a caça. Primeiro faça uma lista mental dos objetos do espaço e quais objetos apresentam a característica desejada. Portanto, a primeira parte da Caça ao Tesouro é procurar itens que tenham as seguintes características: mole, liso, duro, áspero, macio entre outras, sendo uma de cada vez. Para ficar mais interessante poderá ser realizado uma competição entre as crianças, ganha quem encontrar mais objetos, dentro do tempo estipulado. Uma variante da brincadeira pode ser objetos de cores previamente combinadas).

SESSÃO: MEXE E REMEXE

- Cantigas de Roda – Neste site encontraremos muitas cantigas do repertório popular. Resgate esta diversão e cante com seus filhos.
<https://www.todamateria.com.br/cantigas-de-roda-kids/>
- Stop de Música – outra brincadeira musical que poderá ser realizada para todas as crianças.
<https://www.youtube.com/watch?v=b1dYkXjj-1o>
- Dança das Cadeiras – mais uma deliciosa brincadeira em família.
<https://www.youtube.com/watch?v=rbjpmw3rmz8>

SESSÃO: ARTE E CRIATIVIDADE

- Desenho livre, Colagem e Pintura;

- Desenho dirigido (sugerir a criança que desenhe algo relativo a outra atividade desenvolvida, por exemplo: piquenique, alguma brincadeira, ilustrar o caça palavras...);

- Aprendendo a desenhar;

- Sugestão 1 – para os pequeninos

<https://www.blogmodainfantil.com.br/diversao-em-circulos-10-desenhos-faceis>

-para-fazer-comos-pequenos/

- Sugestão 2 – para os maiores

<https://www.justrealmoms.com.br/17188/>

SESSÃO: VIDA EM FAMÍLIA

Estas atividades poderão ser realizadas diariamente:

- Diário familiar - a sugestão é construir um pequeno Diário Familiar onde todos podem expressar seus sentimentos referente ao período em que estão vivendo em isolamento social, será um momento especial, onde as crianças serão incentivadas a escrever, inclusive com o auxílio de um adulto se necessário.

Para esta atividade sugerimos a escrita diária de pequenos textos ou mesmo frases onde os temas serão os sentimentos de alegria, as dificuldades, conflitos, novas experiências, mudanças de hábitos, cuidados, experiências, brincadeiras, etc.

Também poderão conter: desenhos, recortes, fotos, frases, poesias, letra de música, receitas entre outras.

Nesta Atividade a criança terá oportunidade de utilizar a escrita, com o objetivo de guardar uma lembrança deste período.

E que tal encapar um caderno bem bonito colocando o título "Vida em Família" (sugestão reutilize algum caderno que já tenha em casa).

- Roda de Conversa -organizar momentos em que a intenção seja lembrar acontecimentos familiares, festas, passeios, presentes, mudanças positivas, entre outras (sugestão- aproveite e registre no “Diário Familiar”).
- Atividades com Fotos -apreciação de fotos da família e conversa sobre os fatos relativos a foto (sugestão- se possível, escolha uma das fotos e cole no “Diário Familiar” com um pequeno texto).
- Sombras na Parede, jogos de Mímica, Dominó, Stop, Ludo e Varetas- são sugestões de atividades simples e que as crianças apreciarão muito.
- Piquenique no Quintal -que tal preparar um bolo ou uma salada de frutas com as crianças e transformar a hora do lanche num divertido piquenique?
 - ☒ Receitas Culinárias (pesquisar, fazer, degustar);
- Continue a História: Iniciar uma história (conhecida dos participantes) e ir passando a vez para outra pessoa dar continuidade, até acabar a história – para ficar mais divertido utilize uma bolinha para passar a vez.
- Caça Palavras Temático (esta é uma atividade que poderá ser realizada todos os dias, de acordo com os temas trabalhados na semana): É possível criar seu próprio caça palavras utilizando um papel quadriculado. Escolha um tema, por exemplo: FRUTAS
Escreva vários nomes de frutas no quadriculado utilizando letra de forma maiúscula na horizontal e na vertical e complete o restante do quadriculado com outras letras como no modelo. Pronto. Agora as crianças já podem procurar os nomes de frutas.

ENCONTRE E CIRCULE 10 NOMES DE FRUTAS																			
E	M	Q	E	R	T	U	I	O	P	Ç	L	A	B	A	C	A	T	E	O
E	A	B	N	B	A	N	A	N	A	U	Y	M	I	R	W	T	U	O	L
F	Ç	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	E	Ç	D	D	R	T	Y	O
G	Ã	W	E	R	L	A	R	A	N	J	A	I	T	A	I	B	O	P	P
K	T	Y	U	I	O	L	Ç	D	F	G	H	X	D	F	C	A	Q	U	I
M	E	L	A	N	C	I	A	D	F	G	H	A	J	K	L	Ç	Ç	A	O
Ç	T	Y	U	I	O	I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	S	L
O	G	G	H	K	L	Ç	Ç	Ç	U	V	A	Ç	L	O	P	U	Y	D	P
U	A	Y	U	U	O	P	L	K	J	H	N	M	N	B	P	E	R	A	U
M	O	R	A	N	G	O	R	T	Y	U	I	O	P	W	E	R	T	F	Y

- Contação de história



<https://www.youtube.com/watch?v=RGM8y4A2Wg>

- Contação de história



<https://www.youtube.com/watch?v=uwwnFQPeABg>

APRENDENDO EM CASA:

Plataforma Khan – Aproveitem a oportunidade para conhecerem uma nova forma alternativa de aprendizagem. Uma maneira de estudar em qualquer momento e não somente em época de pandemia.

A Secretaria de Educação de Louveira recomenda aos pais, responsáveis e alunos que utilizem neste período em que as aulas estão suspensas, a Plataforma Khan Academy. A Plataforma Khan Academy é um recurso muito flexível e possível de ser integrado no processo de aprendizagem mesmo que o uso não aconteça no espaço da sala de aula. Para acessar os mais diversos conteúdos de forma eficiente e bem atraente, através de uma plataforma de ensino moderna e digital, basta utilizar um computador, tablete ou celular. Muitos alunos da Rede de Municipal já conhecem e utilizam a Plataforma em suas escolas. A Plataforma Khan Academy é gratuita e mantida, no Brasil, pela Fundação Lemann, cujo objetivo principal é proporcionar Educação de qualidade a todos.

O vídeo abaixo explica, em forma de tutorial, como acessar e utilizar a plataforma.
Segue o link: <https://www.youtube.com/watch?v=nh5JzpkTvUQ>

Nesta plataforma podemos estudar os conteúdos de Matemática e Ciências com nossos alunos do Ensino Fundamental Anos Iniciais (1º ao 5º ano). Para aqueles alunos que estudam no ciclo do Fundamental Anos Finais (6º ao 9º ano) também temos o conteúdo necessário nestas disciplinas. A plataforma conta ainda com conteúdo para o ensino médio também, possibilita acesso a muitas informações nas áreas de exatas e Ciências da Natureza.

Acesse a plataforma por este link:
<https://pt.khanacademy.org/>

SUDOKU - NOVOS DESAFIOS

Para jogar: SUDOKU é um jogo de raciocínio e lógica. O objetivo do jogo é completar todos os quadrados utilizando números de 1 a 9. Para completa-los basta seguir a seguinte regra: não podem haver números repetidos nas linhas horizontais e verticais, assim como nos quadrados delimitados por linhas em negrito.

ADULTOS

		3		4	7	6		
				3	8	4		1
4	9	7				8		
	4		3		9		6	
2	8						3	4
	3		1		4		5	
		1				7	8	2
6		4	8	7				
		8	5	1		3		

	9		5			6		1
4			9			8		
2			3		4	7		
	8			6			1	
	5	3				2	6	
	1			7			9	
		9	6		2			4
		6			1			2
1		7			8		3	

CRIANÇAS

	2				5	6	3	9
3	4			2	1		8	
8	9			6	7	4	1	
		8	6	3	2	9		
6	1	3				2	7	4
		9	7	1	4	3		
	6	1	5	4			2	7
	3		1	9			4	6
5	8	4	2				7	

		7	2	6	1			4
8	6	1	3	7				5
		2	9			1	6	7
	4		6	5	3		9	1
5	9	6				2	8	3
1	7		8	2	9		4	
3	2	5			6	4		
7				3	2	6	1	9
6			7	4	8	3		

SUDOKU - NOVOS DESAFIOS

RESPOSTAS

ADULTOS

8	1	3	2	4	7	6	9	5
5	6	2	9	3	8	4	7	1
4	9	7	6	5	1	8	2	3
1	4	5	3	8	9	2	6	7
2	8	9	7	6	5	1	3	4
7	3	6	1	2	4	9	5	8
3	5	1	4	9	6	7	8	2
6	2	4	8	7	3	5	1	9
9	7	8	5	1	2	3	4	6

3	9	8	5	2	7	6	4	1
4	7	5	9	1	6	8	2	3
2	6	1	3	8	4	7	5	9
9	8	4	2	6	5	3	1	7
7	5	3	4	4	9	2	6	8
6	1	2	8	7	3	4	9	5
8	3	9	6	5	2	1	7	4
5	4	6	7	3	1	9	8	2
1	2	7	4	9	8	5	3	6

CRIANÇAS

1	2	7	4	8	5	6	3	9
3	4	6	9	2	1	7	8	5
8	9	5	3	6	7	4	1	2
4	7	8	6	3	2	9	5	1
6	1	3	8	5	9	2	7	4
2	5	9	7	1	4	3	6	8
9	6	1	5	4	3	8	2	7
7	3	2	1	9	8	5	4	6
5	8	4	2	7	6	1	7	3

9	5	7	2	6	1	8	3	4
8	6	1	3	7	4	9	2	5
4	3	2	9	8	5	1	6	7
2	4	8	6	5	3	7	9	1
5	9	6	4	1	7	2	8	3
1	7	3	8	2	9	5	4	6
3	2	5	1	9	6	4	7	8
7	8	3	5	3	2	6	1	9
6	1	4	7	4	8	3	5	2

APROVEITEM O MOMENTO EM FAMÍLIA!
CONTINUAREMOS POSTANDO NOVAS PROPOSTAS!