# **ENSINO FUNDAMENTAL**

## DE 1° AO 5° ANO

#### 5° POSTAGEM

Lembramos que as atividades novas ajudarão na flexibilização do quadro de atividades postado nas semanas anteriores e que estas poderão ser utilizadas diversas vezes, combinadas com as novas atividades.

SESSÃO: BRINCADEIRAS



https://www.youtube.com/watch?v=THAAqCTOf1U

SESSÃO: MEXE E REMEXE Amarelinha africana para Família



https://www.youtube.com/watch?v=kD0Sc4-UwWU





https://www.youtube.com/watch?v=brj9NX4rPaA

Que tal disputar uma batalha naval?

# cetelle nevel

www.desenhosparapintar.org

#### -Instruções:

Imprima duas folhas dessa, uma para você e uma para seu adversário. Para jogar, basta colocar as embarcações escondidas na horizontal ou na vertical para que seu adversário não consiga ver, pintando os quadradinhos como se fossem as embarcações, e tentar por palpites afundar as embarcações do seu adversário. Ganha quem afundar as embarcações adversárias primeiro. Boa diversão!

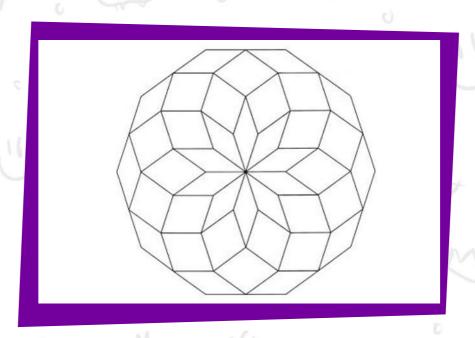
SUAS EMBARCAÇÕES	SEU JOGO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15												JOGO DO SEU ADVERSÁRIO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15																			
EMBARCAÇUES		1	_	3	4	2	6	_	8	, 7	10	11	12	13	14	10				3	4	5	6	_	٥	7	10	11	12	13	14	10
3 Hidroaviões	A												H		L		A	L						$\Box$					$\dashv$	$\dashv$	4	4
	В	_	-	-	-	-	-	-	-	$\vdash$	$\vdash$	$\vdash$	$\vdash$	-	-	_	В	H	+	-	-	_	Н	-	-	-	-	-	$\rightarrow$	$\rightarrow$	$\dashv$	-
	С					_			_	_	_	_	╙	_			С		_										_	_	_	_
	D																D															
	Ε																E	_														
	F																F															
	G																G		П										П			
A(5,000 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Н					_					$\vdash$	$\vdash$	$\vdash$				Н		T								****		$\neg$	$\neg$	$\neg$	
	I	_	_		_	_			_	$\vdash$	1	_	$\vdash$		$\vdash$	_	I	Н	+			-			-	-	_		$\dashv$	$\dashv$	_	-
	Ĵ		$\vdash$	$\vdash$		$\vdash$	$\vdash$	-	-	-	$\vdash$	$\vdash$	$\vdash$		$\vdash$		J	Н	$\vdash$	Н		-	Н	$\dashv$	-	-	Н	-	$\dashv$	$\dashv$	$\dashv$	$\neg$
		_	-	-	-	-	-	_	-	⊢	-	⊢	⊢	-	⊢	_		L	-	-	_	-	-	-	_		_	_	-	-	$\dashv$	-
4 Submarinos	L	_			_			_	_	_	_	_	L		_		L	L											_	_	_	_
	W																M	L														
	Ν																N															
	0														Г		0												$\neg$	$\neg$		$\neg$
	P				_			_	_		_		$\vdash$				P	Н	$\vdash$										$\neg$	$\neg$	_	
	1	_						_		_	_			_		_		_		_	_			-		-			_		_	_
3 Cruzadores	2 Encouraçados 1 Porto													ta-av	iões																	
											T																					

### SESSÃO: ARTE E CRIATIVIDADE

#### Desenho e pintura

- A pintura tem efeito tranquilizante e organizador. Esta é uma das atividades usadas na terapia ocupacional para pacientes com ansiedade. ☒ Facilita o encontro consigo mesmo, permite um momento de silêncio e contemplação, raro nos dias de hoje.
- Contribui para a retomada de vivências da infância e um sentimento de nostalgia que pode ter ação benéfica na vida do indivíduo.
- Contribui para a redução do estresse e desenvolvendo a memória e capacidade criativa.
- Diminui o nível de adrenalina no cérebro e aumenta o nível de dopamina, um neurotransmissor capaz de melhorar funções cerebrais como memória, cognição, emoções e sistema de recompensa.

Fonte: https://www.desenhosparapintar.org/desenhos-para-colorir/quais-so-os-benefci os-da-atividade-de-colorir-e-pintar-desenhos/#.Xqh0-v9KjiU



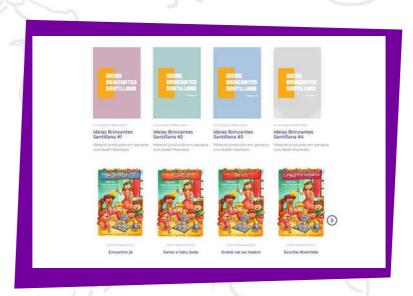
https://www.desenhosparapintar.org/wp-content/uploads/2014/0 4/palavra\_cruzada\_alfabetizacao\_passatempo5;jpg

### SESSÃO: VIDA EM FAMÍLIA

Estas atividades já foram sugeridas nas semanas anteriores e podem ser realizadas diariamente.

Diário familiar, Roda de Conversa , Atividades com Fotos ,Sombras na Parede, Jogos de Mímica, Dominó, Stop, Ludo e Varetas, Piquenique no Quintal , Continue a História Caça Palavras Temático (esta é uma atividade que poderá ser realizada todos os dias, de acordo com os temas trabalhados na semana):

Sugestão de site com muitas brincadeiras, livros para leitura e dica para os pais



https://www.gruposantillana.com.br/maratona.edu/familia

#### Dica para os Pais

Estamos vivendo um momento de ressignificar a vida, de novos desafios e aprendizados. Sendo assim , os vídeos "Como a brincadeira melhora a relação com estudos" e "O que os filhos precisam aprender além do conteúdo da escola? " podem ajudar muito nesta nova dinâmica familiar!

#### Como a Brincadeira melhora a relação com estudos



https://www.youtube.com/watch?v=TTSS1tZWZLM

# O que os filhos precisam aprender além do conteúdo da escola?



https://www.youtube.com/watch?v=q6rDZvEWXLM&feature=youtu.be

#### Que tal fazer uma visita virtual a diferentes museus?

https://artsandculture.google.com/story/10-museums-you-can-explore-right-here-right-now/igKSKBBnEBSGKg

#### Vamos brincar de Espelho?

Uma atividade muito divertida para ser brincada em dupla. Na brincadeira, um deverá ser o espelho e o outro, a pessoa que fará os gestos. É preciso definir quem será o espelho, este deverá imitar todos os gestos que o outro fizer. Depois deverá ser invertido os papéis.

#### SESSÃO: HISTÓRIAS E MAIS HISTÓRIAS

Juca Machuca contra o vírus.



https://www.youtube.com/watch?v=mk9c8WQg6i8

#### Caixa Surpresa

Vamos elaborar uma história brincante?

Coloque em uma caixa diversos objetos. Retire um objeto da caixa e a criança deverá inventar oralmente uma história com este objeto. A longo da história, os objetos vão sendo retirados da caixa para serem incluído na história.

#### Livro: No Reino das letras Felizes



http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/eu00005a.pdf

#### APRENDENDO EM CASA:

1. Plataforma Khan Academy (já publicado anteriormente)

Tutorial

https://www.youtube.com/watch?v=nh5JzpkTvUQ

Acesse a plataforma por este link:

https://pt.khanacademy.org/

#### Palavras Cruzadas

2. Vamos ligar os pontos? Depois faça uma pintura bem caprichada!!

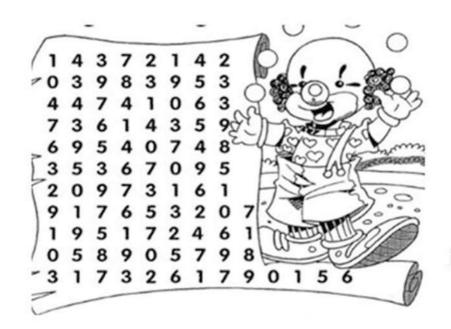


#### LIGUE OS PONTOS E DESCUBRA UM BICHINHO!



Fonte: https://www.desenhosparapintar.org/wp-content/uploads/2014/03/liga\_ligue\_pontos\_turma\_monica\_desen

# CAÇA NÚMEROS



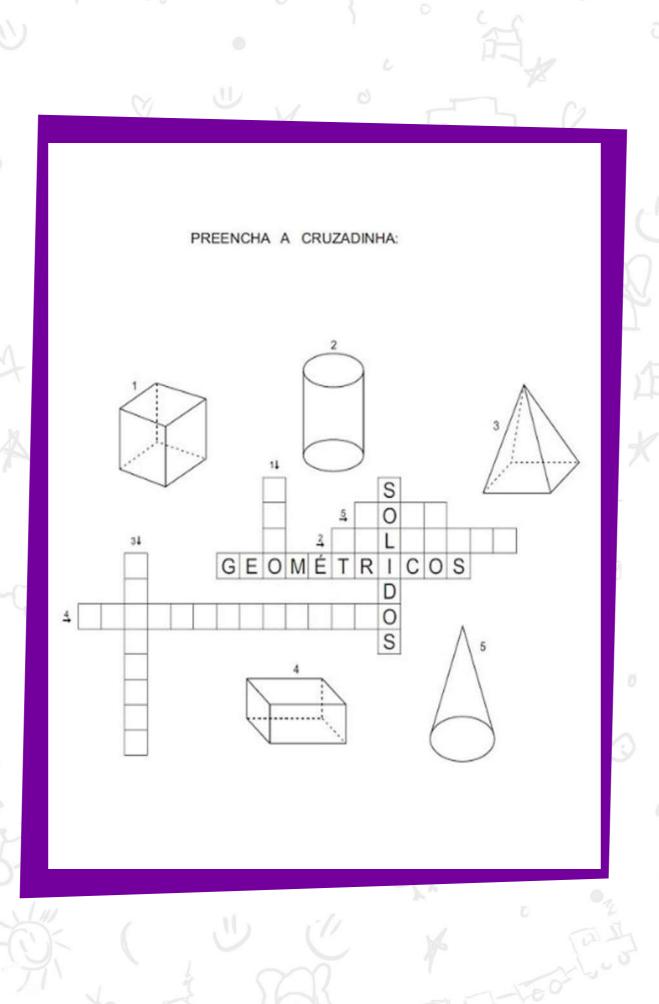
#### DESCUBRA OS NÚMEROS E ENCONTRE-OS NO QUADRO DO PALHAÇO.

6 centenas, 5 dezenas e 3 unidades

4 centenas, 6 dezenas e 1 unidade

3 centenas, 3 dezenas e 9 unidades

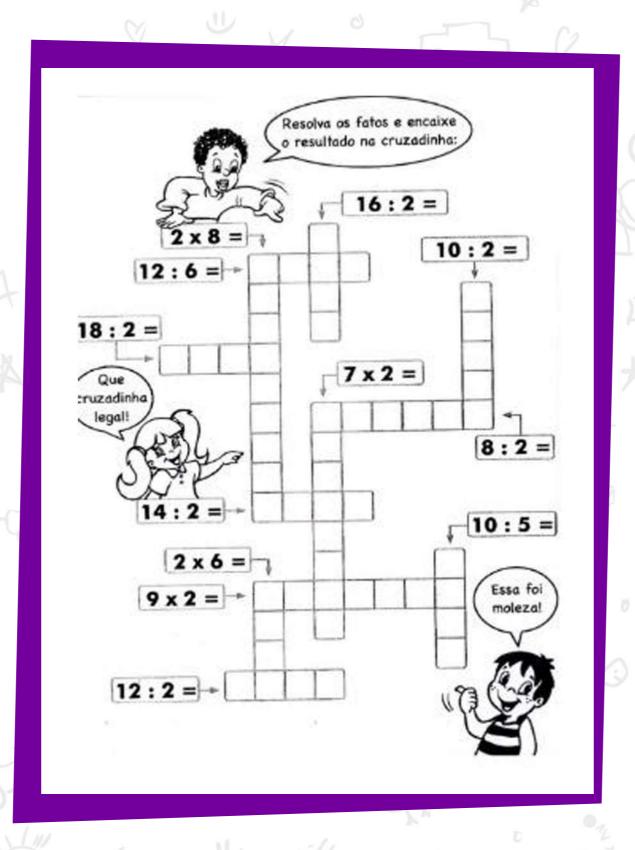
1 centena, 5 dezenas e 6 unidades

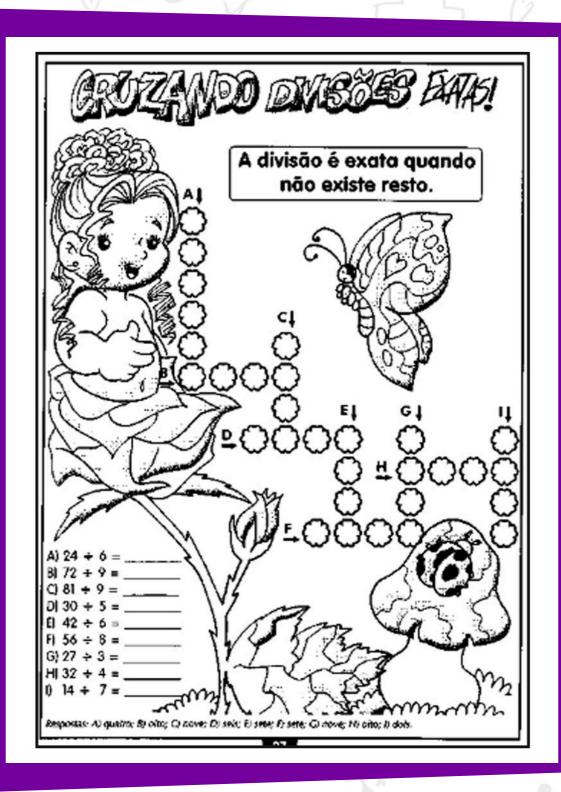




Coloque acima os resutados das adições e subtrações por extenso.

CALCULE E ESCREVA OS RESULTADOS NA CRUZADINHA ABAIXO. (D) 12 E 10 **B** 75 © 10 (A) 31 + 42 + 61 + 73 + 19 + 14 14 (H) @<sub>65</sub> ① <sub>23</sub> (E)<sub>81</sub> 0 31 + 31 + 22 + 11 + 21 + 17 (K) 13 **1**0 + 7 + 54





#### indicamos estes jogos interessantes e educativos

#### Bom aprendizado e boa diversão

#### JOGO DA MEMÓRIA



http://www.noas.com.br/ensino-fundamental-1/lingua-portugue sa/jogo-da-memoria/



http://www.noas.com.br/ensino-fundamental-1/matematica/or denando-numeros/

#### indicamos estes jogos interessantes e educativos

#### Bom aprendizado e boa diversão

#### JOGO DA MEMÓRIA



http://www.noas.com.br/ensino-fundamental-1/matematica/quanto-custa/



http://www.noas.com.br/ensino-fundamental-1/matematica/compondo-numeros/