



## ORIENTAÇÕES PARA OS FAMILIARES REALIZAREM COM OS FILHOS EM CASA

AS ATIVIDADES SÃO SUGERIDAS DE ACORDO COM AS HABILIDADES ESPERADAS PARA CADA IDADE, PARA REALIZÁ-LAS É ESSENCIAL HIGIENIZAR AS MÃOS, OS BRINQUEDOS E OS RECURSOS UTILIZADOS.

### 06 MESES A 01 ANO

Manter as rotinas de dormir e alimentação

- Deite o seu bebê de bruços, segure os brinquedos no nível dos olhos do bebê, incentivando-o a levantar a cabeça.
- Coloque o bebê de costas, segure um brinquedo ou chocalho na direção dos olhos e mova-o para direita e esquerda, incentivando-o a seguir com os olhos e mover a cabeça.
- Segure o bebê na posição vertical, com os pés no chão, cante ou converse com ele enquanto ele "fica em pé" com apoio.
- Leia livros de figuras coloridas para seu bebê todos os dias. Nomeie as figuras e elogie o bebê quando ele balbuciar "lendo" também, diga palavras simples com esses sons, por exemplo, se o seu bebê disser "bah", diga "bala" ou "balão".
- Brinque de esconde-esconde, com paninho, ajude o bebê a brincar também.
- Coloque o bebê no chão, forrado com uma coberta, de barriga para baixo ou de costas, coloque um brinquedo fora do alcance, incentive-o a rolar para alcançar os brinquedos.
- Brinque com seu bebê de bater palmas. Cante, por exemplo, "Parabéns a você" e bata palmas para mostrar e incentivar seu bebê a imitar você.
- Forneça apenas um ou dois brinquedos, por vez, para o seu bebê brincar. Muitos brinquedos ao mesmo tempo podem distraí-lo e dificultar que ele explore e aprenda ativamente com o brinquedo.
- Desenhar a história que foi lida, propor desenhos como: quem mora na casa, a escola, os amiguinhos...
- Cantem e ouçam músicas infantis.